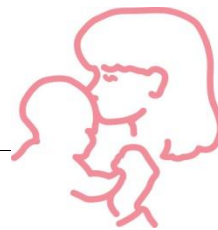


# Women's Care Center

Michigan City Center



abril 2024

dom	lunes	martes	miercoles	jueves	viernes	sab
	1 "Criando niños resilientes/fuertes" 12:00 pm	2	3 "Historias para los niños" 10:30 am	4	5	6
7	8 "Como animar a sus hijos" 12:00 pm	9 Clase de nutrición 1:00 pm	10 "Historias para los niños" 10:30 am	11 Embarazo Sano Clase # 3 "Las molestias y Riesgos" 12:00 pm	12	13
14	15 "Desarrolló de 4-5 años" 12:00 pm	16	17 "Historias para los niños" 10:30 am	18	19	20
21	22 "Rutinas a la hora del baño" 12:00 pm	23 Clase de nutricion 1:00 pm	24 "Historias para los niños" 10:30 am	25 Embarazo Sano Clase # 4 "Las emociones y preparándose para el bebe" 12:00 pm	26	27
28	29 "Aprendiendo a hablar con señas" 12:00 pm	30				

Guía de las clases

Usted recibirá un cupón y un bulto de 10 pañales por cada clase que atienda.

La clase tiene que ser relacionada con su situación Actual para recibir el crédito.

Si usted llega más de 10 minutos tarde no recibirá incentivos, pero es bienvenida a quedarse a obtener información.

Clases no substituyen cuidado medico

Michigan City

732 Wabash St. (219) 874-4646

[laportecountywcc@yahoo.com](mailto:laportecountywcc@yahoo.com)

Encuentre lista de las clases en [womenscarecenter.org](http://womenscarecenter.org)

Horas: lun, mar, mier, & vier 9am-5pm, juev 11am-7pm

## Criando niños resilientes/fuertes

Una forma de bendecir a nuestros hijos y de ayudarles a crecer sanos y resilientes, es nutriendo sus almas a través de nuestras interacciones diarias como padres. En los últimos veinte años, varios métodos de crianza se han construido sobre la base de ayudar a los niños a aprender a manejar las emociones y tener autocontrol.

## Como animar a sus hijos

Es normal que como madre te sientas responsable por formar a un hijo exitoso y motivado, pero debes entender que este no es el caso, ya que, tu hijo es el único responsable de sus acciones. Puedes intentar motivarlo siendo una inspiración para él, mas no obligarlo a hacer las cosas que tú crees que son mejores para él.

## Desarrollo de 4-5 años

La manera en que su hijo juega aprende, habla y actúa nos ofrece pistas importantes sobre cómo se está desarrollando. Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños (75% o más) pueden hacer a una edad determinada.

## Rutinas a la hora del baño

Los niños son criaturas de hábitos. ¡Eso es bueno! Las rutinas predecibles ayudan a los niños a desarrollar confianza. Incluso las tareas mundanas, como la hora del baño, pueden brindarles a los niños el amor y la seguridad que les brindan.

## Embarazo sano

Esta es una serie de 12 clases. 6 clases en embarazo sano y 6 clases en como atender al recién nacido. ¡Usted recibirá un regalo por completar las 12 clases!