

# Women's Care Center

Michigan City Center

febrero 2026



dom	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sab
1	2 "Lenguajes del Amor" 12:00 pm	3 "Alimentar al Bebe" 1:00 pm	4 "Historias Para los Niños" 11:00 am	5	6	7
8	9 "Celebración del Dia de San Valentin" 12:00 pm	10 "Cuidado Posparto" 1:00 pm	11 "Historias Para los Niños" 11:00 am	12	13	14
15	16 "Problemas Para Dormir" 12:00 pm	17 No Clase	18 "Historias Para los Niños" 11:00 am	19	20	21
22	23 "Los Niños y la Rabia" 12:00 pm	24 "Características del Recién Nacido" 1:00 pm	25 "Historias Para los Niños" 11:00 am	26	27	28

## Guía de las clases

Usted recibirá un cupón y un bulto de 10 pañales por cada clase que atienda.

La clase tiene que ser relacionada con su situación  
Actual para recibir el crédito.

Si usted llega más de 10 minutos tarde no recibirá incentivos, pero es bienvenida a quedarse a obtener información.

Clases no substituyen cuidado medico

Michigan City

732 Wabash St. (219) 874-4646

[laportecountywcc@yahoo.com](mailto:laportecountywcc@yahoo.com)

Encuentre lista de las clases en [womenscarecenter.org](http://womenscarecenter.org)

Horas: lun, mar, mier, & vier 9am-5pm, juev 11am-7pm

## Lenguajes del Amor

Amor incondicional es la cosa más importante que podemos dar a nuestros hijos. Es importante para nosotros como padres entender como nuestros hijos dan, reciben e interpretan amor. Venga a esta clase para que podamos discutir como usted puede expresar su respeto, afección y compromiso a su hijo.

## Celebración del Dia de San Valentin

En Estados Unidos se conoce como el Día de los Novios o el Día de los Enamorados, se celebra el amor y la amistad. Es frecuente ver las personas caminando por las calles con flores, globos y chocolates que han recibido o regalarán a otras personas

## Problemas Para Dormir

Todo aquel que ha criado hijos sabe que manejar su sueño puede ser uno de los mayores desafíos de la crianza. Pero no todos entienden lo vital que es el sueño. Dormir lo suficiente es el fundamento de la salud física y mental de un niño.

## Los Niños y la Rabia

Las rabietas van desde quejidos y llantos hasta gritos, chillidos, patadas, golpes y aguantarse la respiración. Son igual de frecuentes en los niños que en las niñas y suelen ocurrir entre las edades de 1 y 3 años. Algunos niños pueden tener rabietas a menudo mientras que otros solo las tienen muy de vez en cuando.